

Jídelní lístek od 20.1.2025 do 24.1.2025

Základní škola a Mateřská škola Dušejov, příspěvková organizace, Dušejov 86, Dušejov, 58805, IČO: 75022401
 IČÚ: 000131-3109070217/0100, Tel.: 567272321, www.zsdusejov.wz.cz, zsdus.skola@seznam.cz

Pondělí 20.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	E	F	H	Obs. alergenů*
pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	ROHLÍK				1a
	Nápoj, doplněk	HRUŠKA, MLÉKO LIPÁNEK, JAHODOVÝ AJ				7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	MRKVOVÁ				1a
	Hlavní jídlo	ZAPEČENÁ RYBA SE ZELENINOVOU SMĚSÍ A SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE				4, 7, 9
	Nápoj, doplněk	OKURKOVÝ SALÁT, JAHODOVÝ AJ				
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLĚB, POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S PAŽITKOU				1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	RAJČE, JAHODOVÝ AJ				
Úterý 21.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	E	F	H	Obs. alergenů*
pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	CHLĚB ŽITNÝ, POMAZÁNKA Z VEPŘOVĚHO MASA				1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	LEDOVÝ SALÁT, BYLINKOVÝ AJ				
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	HRACHOVÁ				1a
	Hlavní jídlo	JAHODOVÉ KNEDLÍKY SYPANÉ TVAROHEM A CUKREM,				1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	JABLKO, BYLINKOVÝ AJ, MLÉKO				7
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLĚB, MÁSLA,				1a, 7
	Nápoj, doplněk	BANÁN, BYLINKOVÝ AJ				
Středa 22.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	E	F	H	Obs. alergenů*
pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	TOUSTOVÝ CHLĚB, POMAZÁNKA DROŽEŽOVÁ				1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	OKURKA, MLÉKO, AJ LESNÍ OVOCE				7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	ZELENINOVÁ S KAPÁNÍM				1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	VEPŘOVÉ NA KMÍNĚ, TAVROVINY				1a
	Nápoj, doplněk	SIRUP MANGO				
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	KNUSPI S NUTELOU				1a, 7, 8
	Nápoj, doplněk	MANDARINKA, AJ LESNÍ OVOCE				
Čtvrtek 23.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	E	F	H	Obs. alergenů*
pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	CHLĚB MANDARSKÝ, POMAZÁNKA LETNÍ				1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	PAPRIKA ERVENÁ, KAPUČÍNĚK, OVOCNÝ AJ				7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	KURKOVÝ VÝVAR S DROŽEŽOVÝMI KNEDLÍKY				1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	MEXICKÝ GULÁŠ, DUŠENÁ RÝŽE				1a
	Nápoj, doplněk	OVOCNÝ AJ, VODA S CITRÓNEM				
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	OVOCNÁ MISKA				
	Nápoj, doplněk	OVOCNÝ AJ				
Pátek 24.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	E	F	H	Obs. alergenů*
pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	CHLĚB PODMÁSLOVÝ, ŽERVE				1a, 7
	Nápoj, doplněk	KEDLUBNA, KAKAO, POMERANČOVÝ AJ				7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	RAJSKÁ S KUSKUSEM				1a
	Hlavní jídlo	VAPEČENÉ VEJCE, ŠPENÁT, BRAMBOR				1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ŠLEHANÝ TVAROH S KAKAEM, JABLEČNÝ MOŠT				7
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	ROHLÍK SELSKÝ, RAMA				1a, 6, 7, 11
	Nápoj, doplněk	JABLKO, POMERANČOVÝ AJ				7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Pechová a vedoucí kuchyně HANA TOMANOVÁ