

## Jídelní lístek od 30.9.2024 do 4.10.2024

Základní škola a Mateřská škola Dušejov, příspěvková organizace, Dušejov 86, Dušejov, 58805, IČO: 75022401  
 IČÚ: 000086-2673340287/0100, Tel.: 567272321, www.zsdusejov.wz.cz, zsdusko@seznam.cz

Pondělí 30.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: E F H	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	ŠLEHANÝ TVAROH S MARMELÁDOU, PIŠKOTY	1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	JABLKO, HORKÁ OKOLÁDA, AJ POMERANĚOVÝ S GINKEM	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	HOVŮZÍ VÝVAR S RÝŽÍ A ZELENINOU	
	Hlavní jídlo	VEPŘOVÝ VRABEC, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	1a, 3
Svačina 14:00 - 14:30	Nápoj, doplněk	DUŠENÉ ZELÍ, AJ POMERANĚOVÝ S GINKEM, MALINOVÝ NÁPOJ	1a
	Hlavní jídlo	CHLĚB, SÝR SE ŠUNKOU A ZELENINOU	1a, 7
Nápoj, doplněk	OKURKA, AJ POMERANĚOVÝ S GINKEM		

Úterý 1.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: E F H	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	CHLĚB, POMAZÁNKA RYBÍ TOMATOVÁ	1a, 4, 7
	Nápoj, doplněk	LEDOVÝ SALÁT, AJ ŠÍPKOVÝ	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	FAZOLOVÁ	1a
	Hlavní jídlo	DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S KRÉMEM	1a, 3, 7
Svačina 14:00 - 14:30	Nápoj, doplněk	JABLKO, AJ ŠÍPKOVÝ	
	Hlavní jídlo	ROHLÍK, NADÝCHANÁ LUSKOVINA	1a, 7
Nápoj, doplněk	HROZNOVÉ VÍNO, AJ ŠÍPKOVÝ		

Středa 2.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: E F H	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	CHLĚB, POMAZÁNKA MRKVOVÁ	1a, 7
	Nápoj, doplněk	RAJČÁTKO, AJ S CITRÓNEM	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	BROKOLICOVÁ S KRUTONÝ	1a, 7
	Hlavní jídlo	RYBÍ FILE NA BYLINKÁCH, BRAMBOROVÁ KAŠE	4, 7
Svačina 14:00 - 14:30	Nápoj, doplněk	ŠOPSKÝ SALÁT, MULTIVITAMÍNOVÝ NÁPOJ	7
	Hlavní jídlo	CHLĚB PODMÁSLOVÝ, MÁSLO	1a, 7
Nápoj, doplněk	KEDLUBNA, AJ S CITRÓNEM		

Čtvrtek 3.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: E F H	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	DALAMÁNEK, TVAROHOVÁ POMAZÁNKA S PAPRIKOU	1a, 7
	Nápoj, doplněk	HRUŠKA, KAKAO, AJ JAHODOVÝ	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	UZENÁ S KROUPAMI	
	Hlavní jídlo	ŠPAGETY S BOLOSKOU OMÁČKOU	1a, 3
Svačina 14:00 - 14:30	Nápoj, doplněk	JABLEČNÝ MOŠT	
	Hlavní jídlo	CHLĚB, MÁSLO, ŠUNKA	1a, 7
Nápoj, doplněk	MRKEV, AJ JAHODOVÝ		

Pátek 4.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: E F H	Obs. alergenů*
Pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	ŽMOLENKOVÝ ROHLÍK	1a, 7
	Nápoj, doplněk	MLÉKO LESNÍ SMĚS, OVOCNÝ AJ S CITRÓNEM	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	MASOVÝ VÝVAR S BULGUREM	1a
	Hlavní jídlo	HOVŮZÍ MASO NA ZELENINĚ, BRAMBOR	1a, 9
Svačina 14:00 - 14:30	Nápoj, doplněk	OVOCNÝ JOGURT, MULTIVITAMÍNOVÝ NÁPOJ	7
	Hlavní jídlo	TOUSTOVÝ CHLĚB, ŽERVE	1a, 7
Nápoj, doplněk	PAPRIKA, GRANKO, OVOCNÝ AJ S CITRÓNEM	7	

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Pechová a vedoucí kuchyně HANA TOMANOVÁ